

# فصلنامه بهبات زیبایی

صنایع زیبایی (کوشه - بهداشتی، عطر، پوست و مو، سلولزی، تناسب اندام)

سال دوم / شماره ۵ / زمستان ۱۴۰۱ / ۵۰,۰۰۰ تومان



## ساخت فولکات با طراحی جدید به صورت دو تیکه برای اولین بار در ایران

- ☑ با قابلیت تولید دستمال اقتصادی، توالتی و حوله ای
- ☑ قابلیت نصب تیشو از دو طرف که باعث حذف ته مانده رول می شود
- ☑ و هر رول تیشو از دو طرف بصورت مجزا جایگذاری می شود

☑ دارای دسترسی راحت و سریع به تنظیمات دستگاه

☑ امکان جابجایی راحت

☑ نصب سریع و راحت

☑ صدا و استهلاک بسیار پایین

☑ داری وکیوم ۱۰ اسب

☑ داری سرعت بالا

☑ دارای سیستم نشان زن جدید بجای سیستم رنگزن سنتی

طراح و سازند: جواد کرمی



### صنایع ماشین سازی کرمی

آدرس دفتر فروش: تهران، خیابان ولیعصر، روبروی پارک ملت، برج سایه، طبقه ۱۳  
آدرس کارخانه: همدان، کیلومتر ۶ جاده تهران، صنایع ماشین سازی کرمی

تلفن: ۰۹۱۸۷۰۷۸۹۰۵



# Liesel

 SWISS FORMULATION

## محصولات سری اینتنس لایسل



• کرم ضد لک و روشن کننده اینتنس • کرم ضد چروک روز اینتنس  
• کرم ضد چروک شب اینتنس



liesel.iran

**tannaz**  
GOSTAR ASIA CO.  
شرکت طراز گستر آسیا



# First Choice®

به فکر خودت باش...!)

## وازلین تیوپی

محافظت از پوست  
مرطوب کننده پوست  
حاوی ویتامین های E+A



## ژل بهداشتی بانوان

کمک به پیشگیری از عفونت موضعی ناحیه تناسلی  
تسکین خارش و سوزش  
برطرف کننده بوی نامطبوع



## وازلین

درخشندگی پوست  
پیشگیری از خشکی و ترک خوردن پوست  
ضد التهاب ( حاوی آلانتوئین )  
حاوی ویتامین های E+A



PLANK



پلانیک:

پلاسمای فرکشنال

DION



دایونیک:

لیزر دایود با ماژول آمریکایی

HIFUN



هایفونیک:

هایفو Center-less

CARBON



کربونیک:

کربوکسی اتوماتیک استند و پرتابل





The  
Eyelash



PROFESSIONAL

مژه‌های اپل

قاب‌های جذاب برای چشمان شما



شرکت کاریز کالا

تماس: ۰۹۱۲۱۷۶۶۰۴۰ - ۰۲۱-۴۴۰۳۰۶۵۵

 apple\_eyelash





◆ کراتین فوری برای موهای وز شده  
◆ حاوی روغن آرگان  
◆ پرو ویتامین B5

با فرساس  
عاشق موهامم!



تماس: ۰۲۶۳۴۵۶۰۰۷۰



**Professional Hair Color**



**NATURAL**  
EXTRACTS OF  
ALOE VERA &  
ARGAN OIL

**With Multivitamins & Conditioner**

**PROFESSIONAL HAIR COLOR CREAM**



**Super keratin**  
**Protein**  
**Vitamin C**  
**Jojoba Oil**  
**Argan Oil**

تماس: ۰۹۱۲۲۷۶۶۴۲۷-۰۲۱۴۶۰۶۴۷۰۹

[www.lianeidehshop.ir](http://www.lianeidehshop.ir)



KANSEH  
LIFE IS LIVE



کانسه

در زمان هخامنشیان هرگاه میخواستند هدیه‌ای را تقدیم پادشاه کنند آنرا در نوعی جام از جنس طلا می‌گذاشتند که به آن کانسسه گفته می‌شد. ما در کانسسه بهترین‌ها را تقدیمتان می‌کنیم.



SAFeway CERTIFIED

۰۹۳۸۸۸۵۰۹۹۹ - ۳۳۰۵۲۰۰۳

WWW.KANSEH.COM





LIFE IS LIVE



KANSEH  
LIFE IS LIVE



کانسه

در زمان هخامنشیان هرگاه میخواستند هدیه‌ای را تقدیم پادشاه کنند آنرا در نوعی جام از جنس طلا می‌گذاشتند که به آن کانسسه گفته می‌شد. ما در کانسسه بهترین‌ها را تقدیمتان می‌کنیم.



SAFEWAY CERTIFIED

۰۹۳۸۸۸۵۰۹۹۹ - ۳۳۰۵۲۰۰۳  
WWW.KANSEH.COM

# Jewel

Manicure-Pedicure Products

BEAUTY

AC

E

M

M

SS

BRUS

MANICURE




 Jewel\_Company



# z. one

Beauty Accessories  
MAKE UP TOOLS



 z.one\_club

 www.z1one.com





## تکنولوژی جدید تست بارداری



سال هاست در کنار  
شما هستیم ...

**Covid-19 Antigen**

**Covid-19 Antibody (IgG-IgM)**

**Covid-19 Neutralizing Antibody**

تست های سریع تشخیص کرونا



اطلاعات بیشتر  
اسکن کنید



روژان آزما اولین و بزرگترین تولیدکننده  
تست های تشخیص سریع در ایران با ۲۵ سال سابقه



ساعات کار کلینیک:

همه روزه

بصورت شبانه روزی

# کلینیک دندانپزشکی شبانه روزی زهره

نام و نام خانوادگی خود را به همراه عنوان «جهان زیبایی»

به شماره زیر پیامک کنید و از تخفیف ویژه  
«کلینیک دندانپزشکی زهره» بهره مند شوید:

۰۹۱۲۱۹۳۴۲۰۲

## خدمات کلینیک:

- خدمات زیبایی دندان با لمینت
- ارتودنسی
- ترمیم و زیبایی
- ایمپلنت
- جرم گیری
- درمان ریشه
- دندانپزشکی در محل (در منزل یا محل دلخواه شما)

نشانی: میدان ولیعصر - روبروی سینما استقلال - خیابان شهامت - پلاک ۶  
تلفن: ۰۲۱۸۸۹۲۱۵۹۶

# جهان زیبایی

شماره ۵/ سال دوم/ زمستان ۱۴۰۱/ ۵۰۰۰۰۰/۱۴۰۱ تومان/ ۵۰ صفحه

## فهرست

### اخبار

۱۸ آمار عجیب از واردات محصولات آرایشی

۱۹ جمع‌آوری ۱۲۰۰ محصول آرایشی و بهداشتی غیر مجاز از ابتدای سال جاری

۲۰ واردات اقلام آرایشی و بهداشتی مجاز می‌شود؟

۲۱ پلمب ۸۰ مرکز مداخله‌گر پزشکی در مشهد از ابتدای سال

### رویداد

۲۲ درنهمین کنگره سالانه زخم و ترمیم بافت عنوان شد:

جوانسازی و شبکه سازی برای حوزه پوست

### آرایشی بهداشتی

۲۴ اشتباهات رایج آرایشی را بیشتر بدانیم

۲۶ جوان سازی به روش PRP

۲۶ باورهای غلط درباره لیزر موهای زائد

۲۶ سولفات‌ها و رازمگویی آنها

در محصولات بهداشتی! - بخش ۱

### گفتگو

۱۸ رئیس هیات مدیره انجمن واردکنندگان

فراورده‌های آرایشی و بهداشتی:

باید به جایی برسیم که بحث تولید و

واردات هر کدام سر جای خودش باشد

### فصلنامه جهانی زیبایی

شماره ثبت: ۸۸۳۴۱  
ISSN: 2821-1529

صاحب امتیاز و مدیرمسئول:  
مهندس محمود اصلانی

هلیثت تحریریه:  
افسانه غفاری  
مهندس ملیکا پناهی  
مهندس شمیم مولایی  
دنیا رنگ و بوی  
مهندس بیبا بپروان

سازمان آگهی: نیلوفر حسن

مسئول اشتراک: مریم ملایی

نشانی: تهران- بالاتر از میدان جمهوری-  
بن بست بهمین- پلاک ۵

تماس: ۰۲۱۶۶۹۱۰۶۱۶-۸۸۹۸۷۵۰۱  
butworldmag@gmail.com

چاپ: اندیشه برتر

ساخت فورتکس با تراش جدید  
به صورت لو تیکه برای اولین بار در ایران  
۱۰ دقیقه - بدون درد - بدون نیاز به بی‌حسی  
توجه: مصرف منظم و مداوم آن باعث کاهش ریزش مو و  
تعمیر مجدد فولیکول مو می‌گردد. (توجه: این دستگاه  
فقط برای موهای نازک و ریزش مو کاربرد دارد)

مناخ ماشین سازی گرمی  
تلفن: ۰۲۱-۹۸۸۰۹۸۸۰

شرکت روی جلد: شرکت صنایع ماشین سازی گرمی  
فعال در زمینه تولید ماشین آلات دستمال کاغذی- تماس: ۰۹۱۸۷-۷۸۹۰۵

### مشاوران فصلنامه:

• دکتر وحید خدادادی، کارشناس معاونت درمان  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
• مهندس معصومه طالب زاده، مسئول تجهیزات  
پزشکی بیمارستان پوست رازی







## پوست و مو

عوامل نازکی و ریزش مو و راه های رفع آن ۳۴

نکاتی پیرامون علل آکنه و درمان آن ۴۴

نکاتی که درباره شوره سر باید بدانید ۴۴





## آمار عجیب از واردات محصولات آرایشی

طبق اعلام گمرک، در هشت ماهه امسال کمتر از ۶۰۰ تن محصولات آرایشی و بهداشتی مراقبت از پوست و مو وارد کشور شده که در نهایت بسیار کمتر از چیزی است که در بازار عرضه می‌شود و این در حالی است که واردات تعداد زیادی از این اقلام از قبیل کرم و صابون ممنوع است. به گفته مسئولان مربوطه، مبدأ ورود آنها مناطق آزاد یا قاچاق است یا اینکه به صورت فله وارد کشور شده و با برندهای مختلف خارجی بسته‌بندی و در بازار عرضه می‌شود.

علیرغم اینکه طبق آمار گمرک، میزان واردات رسمی محصولات بهداشتی و آرایشی چندان چشمگیر نیست و واردات بسیاری از این اقلام به صفر رسیده و طبق اعلام انجمن واردکنندگان محصولات آرایشی و بهداشتی، واردات بیش از ۸۰ درصد کالاهای این بخش ممنوع است، در سطح عرضه اثری از کاهش محصولات خارجی نیست و این محصولات به میزان فراوانی در بازار عرضه می‌شود که مبدأ ورود آنها زیر سوال است.

به عنوان نمونه، واردات انواع کرم و صابون و بسیاری از محصولات آرایشی ممنوع و صفر بوده است، اما در بازار مصرف، شاهد عرضه بسیاری از این محصولات با برندهای خارجی هستیم که به گفته مسئولان مربوطه، مبدأ ورود آن‌ها مناطق آزاد یا قاچاق است یا اینکه به صورت فله وارد کشور شده و با برندهای مختلف خارجی بسته‌بندی و در بازار عرضه می‌شود.

همچنین با وجود عرضه فراوان و متنوع شامپو با برندهای خارجی در بازار مصرف، فقط ۸۰ تن از این محصول به صورت رسمی وارد شده است.

از سوی دیگر با وجود ممنوعیت واردات فرآورده‌های آرایش چشم، رژ و لاک ناخن، این محصولات با برندهای خارجی در بازار مصرف فراوان عرضه می‌شود.

طبق آمار گمرک، در هشت ماهه امسال، کمتر از ۶۰۰ تن

محصولات آرایشی و بهداشتی مراقبت از پوست و مو وارد کشور شده است که در نهایت، بسیار کمتر از چیزی است که در بازار، عرضه و مصرف می‌شود.

بر اساس اعلام گمرک، واردات انواع صابون حمام و دستشویی، صابون گلسیرینه، صابون طبی و پودر صابون صفر و ممنوع بوده است. همچنین واردات محصولات فرآورده‌های آلی تانسو اکتیف به منظور شست و شوی بدن به شکل مایع یا کرم نیز صفر و ممنوع بوده است.

همچنین واردات فرآورده‌های مراقبت و نگهداری از پوست از جمله انواع کرم‌ها و ضدآفتاب‌ها نیز ممنوع است. در میان دیگر اقلام آرایشی و بهداشتی، در هشت ماهه امسال واردات ژل قابل تزریق و سایر فرآورده‌های زیبایی و آرایشی، ۲۷۸ تن و به ارزش ۲۲ میلیون دلار انجام شده است.

همچنین در هشت ماهه سال گذشته ۶۳۴۱ کیلوگرم شامپو از کشورهای ایتالیا و سریلانکا وارد کشور شده که این میزان در هشت ماهه امسال با افزایش ۷۴ هزار و ۲۵۵ کیلوگرمی به ۸۰ هزار و ۵۹۶ کیلوگرم رسیده که ارزش واردات آن معادل ۲۶۰ هزار و ۳۷۴ دلار بوده است.

گفتنی است؛ در این مدت واردات انواع فرآورده‌های مربوط به مو از قبیل اسپری مو، ژل موی سر، فیکساتورهای موی سر، فرکننده‌ها و صاف‌کننده‌های شیمیایی نیز صفر و ممنوع بوده است.

در بین اقلام آرایشی، واردات عطریات و ادکلن‌ها رشد داشته و از ۴۶ تن در سال گذشته به ۱۴۴ تن در هشت ماهه ابتدای سال جاری رسیده که ارزش آن نیز چهار میلیون و ۶۹۶ هزار دلار ثبت شده است.



نامطلوب و حمل و نقل و نگه‌داری آنها در وضعیت نامناسب اشاره کرد.

وی افزود: نظارت و مبارزه با محصولات قاچاق و تقلبی یک فعالیت جمعی است که سازمان‌ها و ادارات مختلفی در آن نقش دارند و از جمله آنها می‌توان به معاونت‌های غذا و دارو در دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور و ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز و تعزیرات حکومتی اشاره کرد. هماهنگی با تمام ارگان‌های ذی ربط در این امر نیز بر عهده ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز است.

مدیرکل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو افزود: سازمان غذا و دارو نیز جزو ارگان‌هایی است که مسئولیت‌هایی در زمینه مبارزه با قاچاق و جمع‌آوری کالاهای غیرمجاز از سطح عرضه دارد که تاکنون حدود ۲۰۰ برند و بیش از هزارو ۲۰۰ قلم از کالاهای این برند‌ها شناسایی و از سطح عرضه و مصرف جمع‌آوری شده‌اند.



وی بیان کرد: عرضه محصولات آرایشی و بهداشتی غیرمجاز با گسترش فروشگاه‌های مجازی افزایش یافته است. متأسفانه علی‌رغم اعطای مجوز فعالیت به این فروشگاه‌ها توسط معاونت توسعه تجارت الکترونیک وزارت صمت و نظارت پلیس فتا بر این فروشگاه‌ها، این مشکل مرتفع نشده است و همچنان شاهد عرضه محصولات غیرمجاز در این فروشگاه‌ها هستیم.

توصیه می‌شود که مصرف‌کنندگان اقلام آرایشی و بهداشتی مورد نیاز خود را از مراکز معتبر نظیر داروخانه‌ها تهیه کنند و در صورت نیاز می‌توانند اصالت کالای خریداری شده را از طریق سامانه TTAC و یا ارسال کد اصالت ۱۶ رقمی و یا شماره UID درج شده بر روی محصول از طریق پیام کوتاه به شماره ۲۰۰۸۸۲۲ کنترل کنند.

## جمع‌آوری ۱۲۰۰ محصول آرایشی و بهداشتی غیرمجاز از ابتدای سال جاری

مدیرکل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو از جمع‌آوری ۱۲۰۰ محصول آرایشی و بهداشتی غیرمجاز از ابتدای سال جاری تاکنون، خبر داد.

محمود آل‌بویه از جمع‌آوری ۱۲۰۰ محصول آرایشی و بهداشتی غیرمجاز از ابتدای سال تاکنون، خبر داد و اظهار کرد: استفاده بالا از محصولات بهداشتی و همچنین جذابیت بازار محصولات آرایشی باعث شده تا فعالیت‌های گسترده‌ای نیز در زمینه تولید و تجارت این محصولات انجام بگیرد که همین گستردگی عامل بروز و افزایش قاچاق و ارائه محصولات تقلبی نیز شده است.

مدیرکل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو افزود: فعالیت در صنف فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی، علاوه بر گستردگی و تنوع، به دلیل سود قابل توجه، نظر قاچاقچیان را به خود جلب می‌کند، البته با افزایش نرخ ارز، قاچاق این محصولات به نسبت گذشته کمتر و در عوض، میزان تقلبات و تولید زیرزمینی این فرآورده‌ها بیشتر شده است که نیازمند دقت بیشتر مردم هنگام تهیه این نوع محصولات است.

آل‌بویه ادامه داد: معیارها و ابزارهای زیادی برای آزمایش اصالت و سلامت محصولات آرایشی و بهداشتی وجود دارد که هیچ کدام از محصولات قاچاق یا تقلبی در این آزمایشات مورد تایید قرار نمی‌گیرد.

وی تصریح کرد: متأسفانه علی‌رغم اطلاع‌رسانی در خصوص عوارضی که استفاده از محصولات آرایشی و بهداشتی تقلبی برای سلامت یک فرد می‌تواند داشته باشد، مصرف این فرآورده‌ها افزایشی بوده است و برخی عوارض این محصولات ممکن است تا حد مرگ جان افراد را تهدید کند.

مدیرکل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو با اشاره به اینکه عوامل بسیار زیادی است که یک محصول اصیل را به یک محصول غیر بهداشتی و تقلبی تبدیل می‌کند، خاطرنشان کرد: از جمله این موارد می‌توان به استفاده از مواد اولیه غیرمجاز، تولید در شرایط

مصوبه مربوطه دریافت و پس از در نظر گرفتن ملاحظات بانک مرکزی برای تامین ارز مورد نیاز، این مسئله حل می شود. پیش بینی این است که از ابتدای سال آینده این مشکل حل خواهد شد.

وزارت بهداشت و گمرک نیز آمادگی خود را برای اجرای این مصوبه اعلام کردند. در این رابطه بانک مرکزی نیز مشروط به رفع دغدغه های مربوط به تامین ارز، آمادگی خود را اعلام کرد. در نهایت مقرر شد لیستی از اقلام به همراه برآوردهای قیمتی تهیه و نظرات دستگاه های مربوط درباره آن گرفته شود و براساس آن برنامه ریزی کرد. از سوی دیگر، می توان لغو واردات برای اقلام مشخص شده را با تخصیص ۵۰ میلیون دلار شروع کرد.

## پلمب ۸۰ مرکز مداخله گر پزشکی در مشهد از ابتدای سال

مدیر نظارت بر درمان و اعتباربخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ابتدای سال ۸۰ مرکز مداخله گر پزشکی را پلمب و به دادگاه معرفی کردیم.

دکتر کاظم غفاریان در ۱۱ بهمن ماه، در نشست خبری دستاوردهای معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۴۰۱ که در شهرک دانش و سلامت برگزار شد، اظهار کرد: نتیجه رتبه بندی بیمارستان های ما در دوره قبل نشان می دهد که یکی، دو بیمارستان ما وضعیت عالی و برتر دارند. یکی از تاثیرات رتبه بندی بیمارستان ها این است که بیمارستان درجه یک تعرفه بیشتری نسبت به بیمارستان درجه ۲ دریافت می کند.

وی با بیان اینکه مراکز غیر مجاز درمانی برای ما اهمیت زیادی دارند، عنوان کرد: اگر مشکلی در این مراکز رخ دهد، بازخورد آن به سلامتی مردم برمی گردد که سلامتی مردم خط قرمز ما است. مراکز مداخله گر حوزه پزشکی ایجاد شده و گسترش پیدا کرده است. یکی از دلایل عمده این گسترش، موارد اقتصادی و رکود کاری در حوزه های دیگر است. عامل دیگر فضای مجازی است که به این قضیه دامن می زند. سایت هایی مانند دیوار نیز در این زمینه مشکل ایجاد می کند که در این زمینه با تهران پیگیری

## واردات اقلام آرایشی و بهداشتی مجاز می شود؟

دبیرخانه شورای گفت و گو، رفع تدریجی منع واردات اقلام آرایشی و بهداشتی را دنبال می کند. اعضای شورای گفت و گو با بررسی مشکلات مربوط به ممنوعیت واردات اقلام آرایشی و بهداشتی، مقرر کردند که با توجه به مکاتبه و اظهار نظر رسمی ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز مبنی بر ناکارآمدی ممنوعیت واردات فرآورده های آرایشی، بهداشتی و عطریات در کشور و افزایش میزان قاچاق این محصولات و همچنین تایید وزارت صنعت، معدن و تجارت مبنی بر تحمیل هزینه های درمان به کشور در صورت قاچاق این کالاها و ورود محصولات تقلبی به بازار، وزارت صنعت، معدن و تجارت با استفاده از ظرفیت ماده (۱۶) قانون حداکثر استفاده از توان تولیدی و خدماتی کشور و رعایت تبصره (۱) آن، نسبت به صدور مجوز واردات قانونی گروه های کالایی ۴ و ۲۷ به صورت بالک و کالاهای دارای استانداردهای بین المللی و تخصصی که مشابه ساخت داخلی هم ندارند، اقدام کند.



در این خصوص سقف میزان واردات مربوطه، منوط به تعیین نحوه تامین ارز توسط بخش خصوصی (از محل تهاتر با ارز صادرکنندگان یا سایر منابع) و همچنین تعیین سقف ارز قابل تامین توسط بانک مرکزی خواهد بود. مطابق اعلام نماینده وزارت صنعت، معدن و تجارت، تا یک ماه آینده در جلسه سران قوا، این موضوع مطرح و



زودرس پوست شود. دخانیات علاوه بر اینکه سبب تنگی عروق ارگان‌های مختلف بدن و بروز سکتته‌های مغزی و قلبی می‌شود نقش موثری در پیری زودرس پوست دارد.»

### روش‌های پیشگیری از پیری زودرس پوست

یکی از بهترین روش‌ها برای جلوگیری از پیری زودرس پوست، پیروی از الگوی زندگی سالم است. به گفته متخصصان: «داشتن خواب مناسب و تغذیه سالم، پرهیز از غذاهایی تحت عنوان غذاهای فست‌فودی به شادابی و طراوت پوست کمک می‌کند. همچنین از دیگر روش‌های جلوگیری از پیری زودرس، پرهیز از آفتاب است چراکه آفتاب ۵۰ درصد علت پیری پوست است، اگر توجه کرده باشیم افرادی که شغلشان



کشاورزی است و زمان زیادی زیر تابش نور خورشید و آفتاب هستند، پوست‌شان در مقایسه با هم‌سن و سال‌های خودشان در زندگی شهری کاملاً متفاوت است، بنابراین تماس‌های طولانی و بدون محافظت شده پوست با آفتاب را میتوان از مهمترین علل پیری زودرس پوست برشمرد.»

گفتنی است استفاده از کرم‌ها و روش‌های کلینیکال برای جوانسازی پوست که امروزه توسط کلینیک‌های زیبایی انجام می‌شود، از جمله راهکارهایی است که برای پیشگیری از چین و چروک پوست و ایجاد شادابی آن نیز صورت می‌گیرد.



شده تا کنترل شود. عامل دیگر تقاضاهای مردمی بوده که این تقاضا بسیار زیاد شده است.

غفاریان بیان کرد: از ابتدای سال ۸۰ مرکز مداخله‌گر را پلمب و به دادگاه معرفی کردیم که بیشتر در زمینه زیبایی، پوست و مو و حتی برخی مراکز در زمینه کاشت مو که عمل جراحی است، دخالت می‌کنند. در مراکز مشهد از ابتدای سال ۸ مورد لغو دایم پروانه، یک مورد تعلیق ۶ ماهه، ۶ مورد کسر سهمیه و ۱۶ مورد تذکر کتبی داشتیم.

مدیر نظارت بر درمان و اعتباربخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطرنشان کرد: صدور پروانه تمام مراکز درمانی غیر از مطب‌ها توسط ما انجام می‌شود. از ابتدای سال ۲۳۷ مورد پروانه بهره‌برداری و ۵۸۴ مورد پروانه مسئول فنی صادر و ۷۶۶ پرونده در کمیسیون بررسی شده است. حدود ۶۰۰ مورد بازدید از مراکز برای صدور مجوز داشتیم.

وی در خصوص تخلفات تعرفه‌ای گفت: از ابتدای سال ۸ جلسه در این زمینه برگزار شده که در هر جلسه ۱۰ تا ۱۵ مورد تخلف تعرفه‌ای داشتیم و به تعزیرات معرفی کردیم. غفاریان در خصوص غربالگری نوزادان نارس تصریح کرد: از ابتدای سال ۲۴۵۰ مراجعه برای مشکلات بینایی نوزادان نارس به بیمارستان خاتم‌الانبیا را داشتیم. این اقدامات تنها در مشهد انجام می‌شود و از برخی شهرها نیز به بیمارستان خاتم مراجعه می‌کنند. ۱۸ مورد لیزر و ۲۶۳ مورد تزریق داخل کره چشم یا ROP انجام شده است.

## علل پیری زودرس پوست چیست؟

متخصصان براین باورند علل پیری زودرس پوست عواملی نظیر: «استرس و آلودگی‌های محیطی مانند آلودگی هوا، استفاده از سیگار و دخانیات، می‌توانند سبب پیری

سعیده سعیدی



**رئیس هیات مدیره انجمن واردکنندگان فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی:**

## باید به جایی برسیم که بحث تولید و واردات هر کدام سر جای خودش باشد

در شماره پیشین گفتگویی را با دبیر انجمن واردکنندگان فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی، پیرامون مسئله ممنوعیت واردات مواد اولیه محصولات آرایشی و بهداشتی که از سال ۹۷ اجرا شد داشتیم که طی جلسه اخیر شورای گفتگو، تصمیم‌هایی در راستای رفع این ممنوعیت‌ها اتخاذ شد. در این شماره به سراغ جناب آقای مهندس محمدرضا بحیرایی رئیس هیات مدیره انجمن واردکنندگان فرآورده‌های بهداشتی و آرایشی و پیشکسوت این صنعت رفتیم تا از فرجام نشست شورای گفتگو مطلع شده و همچنین از راهکارها و پیشنهادهای وی در خصوص بحث قاچاق اقلام آرایشی و بهداشتی بیشتر بدانیم. در ادامه، این گفتگو پیشکش خوانندگان می‌شود.

وبهداشتی، متأسفانه به ایران نمایندگی ندادند. البته این محصول جزو اقلام آرایشی نبود ولی بر سلامت پوست و مو بسیار تأثیرگذار بود و در مسائل پزشکی مثل نوروپاتی لازم است (استفاده از این

بهداشتی با یک اقلام دارویی که به شدت قاچاق می‌شد مواجه شدیم، این در حالی بود که مشتریان درخواست این داروها را به ما می‌دادند. به‌رغم مذاکره با شرکت سازنده در مورد داروهای تزریقی

♦ **لطفاً یک بیوگرافی از خود و فعالیتتان بفرمایید؟**  
حدود ۴۰ سال است که در این حرفه کار می‌کنم. در همین سال‌های کاری در بحث مارکتینگ واردات آرایشی و



♦ مسئله رفع ممنوعیت اقلام و مواد آرایشی و بهداشتی، با توجه به قولی که شورای گفتگو در جلسه اخیر خود داده بود به کجا رسید؟

نامه رفع ممنوعیت واردات با توجه به قول شورای گفتگو هنوز روی میز است. کسی به ما جواب منفی نداده است. از انجمن به وزارت صمت هم نامه زدند، اما علت اینکه چرا اجرایی نمی‌شود، به نظرم می‌خواهند بستر مناسبی ایجاد کنند که به چه شکلی اجرایی شود.

#### ♦ سخن پایانی

حقیقت ماجرا این است که دستگاه‌های دولتی مانند سازمان تأمین اجتماعی و وزارت دارایی با کارآفرینان و سرمایه‌گذاران نامهربانانه برخورد می‌کنند. به نظر من تنها سازمانی که نقطه نظرش با ما هماهنگ است سازمان غذا و دارو است. از آنجایی که رسالت کار صنعت آرایشی و بهداشتی، پیشگیری از بیماری‌هاست، اگر در این حوزه کارمان را خوب انجام دهیم، حلقه درمان کامل می‌شود. در غیراینصورت مشکلات عدیده‌ای در این صنف بوجود می‌آید، کما اینکه الان هم اتفاق افتاده است.

درحال حاضر در بحث صنعت آرایشی و بهداشتی در ایران، مسئله قاچاق نیست، بلکه بحث محصولات تقلبی است و این سلامت افراد جامعه را به خطر می‌اندازد. سازمان مبارزه با قاچاق کالا و سازمان غذا و دارو، به جد پیگیر این مسئله هستند. گفتنی است هماهنگ‌تر از سایر نهادها، سازمان غذا و دارو است که در این زمینه به ما کمک‌های شایانی می‌رساند. در نهایت با برداشته شدن موانع از سرراه تولیدکنندگان، بسیاری از مشکلات آنان مرتفع خواهد شد.

♦ مسئله ممنوعیت واردات، به افزایش کالای قاچاق دامن زده است. راهکار کنترل قاچاق اقلام و محصولات آرایشی و بهداشتی چیست؟

همیشه سیاست درهای بسته، عوارض و منافعی در پی دارد ولی کسانی که در رأس امورند حتماً این موضوع را بیشتر از من متوجه می‌شوند. حتماً چاره‌ای نبوده است که واردات این اقلام را ممنوع کردند، چراکه رئیس‌جمهور آمریکا با خروج از برجام، ضررهای زیادی را به بحث واردات کشور وارد کرد. ما همه مفاد برجام را قبول کرده بودیم و هیچ عذری نداشتیم و در نهایت ایران مجبور شد ارز را محدود کند؛ همیشه در محدودیت‌ها و ممنوعیت‌ها، بازار سوءاستفاده و قاچاق رونق می‌گیرد. در هرصورت باید به جایی برسیم که امر تولید و واردات، هر کدام سر جای خودش باشد. بنده نخستین واردکننده‌ای هستم که برند لایسل را تولید کرده‌ام و این را همه می‌دانند. درواقع تولیدات ما طوری است که اگر واردات هم آزاد شود، بنده محصول خود را بفروش می‌رسانم. درنهایت بحث تولید و واردات هیچ تعارضی با هم ندارد.

#### ♦ کیفیت تولید داخل در چه سطحی

است. آیا در تراز جهانی است یا خیر؟

گفتنی است ما در زمینه تولید اقلام آرایشی و بهداشتی در منطقه، شماره یک هستیم، ولی نسبت به اروپا عقبیم و نمی‌توانیم با آنها رقابت کنیم؛ ولی کارمان راه‌راه می‌اندازد که البته تخصص بنده بیشتر در تولید محصولات مراقبت پوستی است.

آمپول برای کسانی که عمل جراحی داخلی انجام می‌دهند، ضروری است) در واقع این آمپول جزو داروهای پر مصرف و نیاز بازار بود، به همین خاطر تصمیم گرفتیم در ایران تولیدش کنیم. در گام اول شرکت اکسین داروی وشت را تأسیس کردم (وشت روستایی است که آنجا متولد شدم) و برای نخستین بار این داروها که فهرست آن در سازمان غذا و دارو موجود است توسط شرکت اکسین داروی وشت تولید شد. پنجاه سال این دارو قاچاق می‌شد و کسی به فکر تولید نبود، اما بعد از تولید شرکت ما، بسیاری از شرکت‌ها از روی دست ما آنرا فرموله کردند. بنابراین یک حجم بزرگی از قاچاق کاسته شد و این آمپول با یک چهارم قیمت بازار، در داخل تولید شد. ناگفته نماند دکتر دیناروند رئیس سابق سازمان غذا و داروی کشور، در تولید این دارو با بنده همکاری زیادی کردند. همچنین دانشگاه‌ها هم از کیفیت خوب این محصول استقبال کردند و باعث افتخار است که کاری برای ایران انجام داده‌ام که ماندگار است. این داروها با کیفیت همان محصول خارجی تولید می‌شود و همه پزشکان هم راضی هستند. هر محصولی که در این شرکت تولید شده است، برای نخستین بار در ایران بوده و مستنداتش در سازمان غذا و دارو موجود است.

در بحث اقلام آرایشی و بهداشتی، کار را با تعداد کم و ۱۹ نمایندگی شروع کردیم. وقتی برخی شرکت‌ها از روی کار من کپی می‌کنند، یعنی من در این رشته موفق بوده‌ام. اصلاً حسود نیستم. وقتی کالای من را کپی می‌کنند خوشحال می‌شوم که من باعث ایجاد بیزینس و کسب و کار شده‌ام.

سعیده سعیدی

## در نهمین کنگره سالانه زخم و ترمیم بافت عنوان شد: جوانسازی و شبکه سازی برای حوزه پوست

نهمین کنگره سالانه زخم و ترمیم بافت ۲۰ الی ۲۲ دی ۱۴۰۱ با هدف بررسی زخم های مزمن توسط سازمان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران در مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی برگزار شد. بررسی جدیدترین دستاوردهای علمی و پژوهشی در زمینه زخم و ترمیم بافت با محورهای زخم و اسکار در سلامت روان، پزشکی شخصی، ابزارهای پیشگیری و تشخیص، بارداری، طب اطفال، سرطان ها، ژنتیک و پرستاری در این کنگره صورت گرفت. مخاطبین این کنگره پزشکان، پرستاران، متخصصین حوزه های علوم پایه، همچنین مهندسی بافت، مهندسی پزشکی (بیومتریال)، پزشکی مولکولی، بیوشیمی و بیوفیزیک بودند. در نهمین دوره این کنگره بیش از هزار نفر ثبت نام کرده اند و ۱۱۵ مقاله به دبیرخانه کنگره ارسال شد که ۲۴ مقاله برای سخنرانی و ۵۰ مقاله به عنوان پوستر انتخاب شد. موضوع زخم و ترمیم بافت یکی از موضوعات جدی و از چالش های حائز اهمیت در حوزه سلامت و بهداشت و درمان و به خصوص حوزه اقتصادی در سراسر جهان است و بعضا نادیده گرفته شده است. ویژگی کنگره امسال معرفی و تقدیر از پژوهشگران جوان حوزه ترمیم بافت و زخم بود. پنج کارگاه تخصصی در حوزه های مختلف شامل انتخاب زخم پوش مناسب، کنترل بهینه ترشحات زخم، نوردرمانی، سلول درمانی، مشکلات و رفع موانع ترمیم زخم تشکیل شد و در این کارگاه ها، دانش فنی در اختیار شرکت کنندگان فعال در زمینه زخم قرار گرفت.

دیابت هستند که زخم پا، یکی از عوارض مرگبار این بیماری است. ۱۵ درصد دیابتی ها، دچار زخم پای دیابتی می شوند و این بسیار قابل تامل است.

وی هزینه زخم پای دیابتی را در دنیا بسیار گزاف دانست و تصریح کرد: هم اکنون هزینه درمان ساده زخم پای دیابتی، ۲ هزار دلار است و اگر این زخم پیشرفت کند و به استخوان برسد، به ۴ هزار دلار افزایش پیدا می کند و در صورتی که به قطع پا بینجامد، به ۱۵ هزار دلار نیز می رسد.

### هزینه ۲ تا ۱۵ هزار دلاری زخم پای دیابتی

دکتر مسعود حبیبی، رئیس نهمین کنگره بین المللی زخم و ترمیم بافت؛ یکی از اصلی ترین عوارض بیماری های غیرواگیر را زخم های مزمن عنوان کرد و افزود: زخم های مزمن در مرگ و میرها به تنهایی با سرطان پستان به عنوان شایع ترین بیماری زنان و سرطان پروستات به عنوان شایع ترین سرطان در مردان، همچنین لنفوم ها که از مرگ و میرهای پنج ساله برخوردارند برابری می کند. دکتر حبیبی گفت: بر اساس اعلام مرکز بیماری های غیر واگیر وزارت بهداشت، بالغ بر ۵/۵ میلیون نفر در ایران دچار بیماری



که این دو کنار هم قرار بگیرند. وی تصریح کرد: مطالب علمی مهندسی پلیمر در نگاه اول ربطی به بحث بالینی ندارد، ولی واقعیت این است که هنگام ساخت زخم پوش، کاربردش را نشان می دهد و تعامل این دو، نتیجه نهایی را ایجاد می کند. وی در ادامه درباره طراحی و هدف پژوهشگرده زخم تاکید کرد: همیشه تحقیق منوط به تولید مقاله نیست و باید منجر به تولید محصول شود. این مهم اتفاق نمی افتد مگر با ارتباطات و تعامل. پس رمز موفقیت تولیدکنندگان در تعامل و ارتباطات است تا بدانند نیاز چیست و منطبق با آن حرکت کنند.

گفتگو با برخی از نمایندگان شرکت های نمایشگاه جانی کنگره

### چشم انداز آینده شرکت کیاکام فارمد؛

#### فعالیت تخصصی در حوزه زخم باز

شرکت کیاکام فارمد در نهمین کنگره بین المللی زخم و ترمیم بافت با محصول سیکالدرم خود شرکت کرده بود. به گفته مرادی، کارشناس مارکتینگ این شرکت، کاربرد این نوع محصولات به هر دو صورت مکمل و مجزا، برای زخم های عمیق تر پس از جراحی و در ترمیم پوست هنگام التهابات و سوختگی های سطحی استفاده می شود.

وی افزود: ژل سیلیکون، مهمترین مزیت رقابتی این محصول به شمار می رود که در بازار ایران بسیار نادر است و در کنار آن، ویتامین سی نیز دارد که پانسمان تنفس پذیر برای پوست و زخم ها را به خصوص پس از جراحی و جلوگیری از زخم های اسکار و هایپرتروف امکان پذیر می سازد. وی در ادامه به ویژگی های دیگر این محصول از جمله ترمیم کنندگی برای انواع پوست، قابل استفاده برای نوزادان، ضد التهاب، خاصیت ترمیم زخم، حاوی زینک و حاوی عصاره جدیدی به نام گیاه اویشکا نیز اشاره کرد.

### جوانسازی و شبکه سازی برای حوزه زخم و پوست

دبیر ستاد توسعه علوم و فناوری های سلول های بنیادی و پزشکی بازساختی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری به اهمیت شبکه سازی در حوزه زخم پرداخت و تاکید کرد: ما برای پیشگیری از زخم به یک پویش ۳۶۵ روزه نیاز داریم؛ لذا از مسئولان برگزاری این کنگره بین پزشکان، محققان، شرکت ها، دانشجویان، بیمه ها و مدیریت درمانی در سطح کل کشور درخواست شبکه سازی داریم.

وی افزود: با آمار بالای ابتلا به زخم، بازار خوب و بزرگ محصولات غیر ایرانی در این بازار وجود دارد که اگر بخواهیم کل این محصولات را ایران ساخت کنیم، نیاز به شبکه سازی داریم. حمیدیه تاکید کرد: همانطور که صحبت از جوانسازی پوست می شود، باید تیم های فعال در حوزه زخم نیز جوانسازی شود. متاسفانه تعداد محققان جوانی که به حوزه زخم اضافه می شوند، بسیار کم است که با شبکه سازی می توان این موضوع را حل کرد. دبیر ستاد سلول های بنیادی ریاست جمهوری گفت: اگر می خواهیم محققانی داشته باشیم که در سطح بین الملل و در حوزه زخم حرفی برای گفتن داشته باشند، باید سراغ جوانسازی تیم ها برویم و آموزش را دست کم از دوران متوسطه دوم آغاز کنیم.

### نقشه راه حوزه زخم و

#### ترمیم بافت

دکتر محسن فاتح، دبیر اجرایی نهمین کنگره بین المللی زخم به خبرنگار فصلنامه جهان زیبایی گفت: کنگره امسال با رویکرد «زخم در گذر زمان» در واقع طراحی شد و با



همکاری اعضای هیئت علمی دانشگاه های تهران و علوم پزشکی کشور و مراکز تحقیقاتی در این برنامه سه روزه، موفق شدیم تمام زمینه هایی که درباره ترمیم زخم و بافت به نوعی دخیل هستند را پوشش دهیم. فاتح با تاکید بر ضرورت تعامل میان مجموعه های بالینی و فنی برای تولید فناوری در حوزه زخم و ترمیم بافت؛ درباره نقشه راه این حوزه افزود: طبیعتاً دانش از فعالیت مرزی میان دو یا چند حیطه متفاوت ایجاد می شود. هر کدام از بخش های فنی و پزشکی وظایفی بر عهده دارند، هیچ کدام از فعالیت دیگری اطلاع ندارند و مشکلاتی در بحث هر کدام پیش می آید. کنگره زخم می تواند این فرصت را ایجاد کند





را فراهم می‌کند تا سلول‌های بدن بتوانند زخم را ترمیم کنند. محصول نقره دار این شرکت نیز برای کنترل عفونت روی زخم استفاده می‌شود و تاکنون هیچ باکتری در برابر نقره مصونیت نداشته است.

### نقدینگی، بزرگترین چالش حوزه محصولات زخم و ترمیم بافت

رضا صیاد، مدیرفروش شرکت دانش بنیان کیتوتک با ابرازخوشحالی از داشتن تیم بسیار قوی تحقیق و توسعه به مدیریت خانم دکتر کردستانی،



عضوهیئت علمی دانشگاه امیرکبیر گفت: ما در بیست سال گذشته از کلیه بیمارستان‌های سطح کشور، بازخورد خوبی از حیث کیفیت محصولاتمان داشته‌ایم. وی بزرگترین چالشی که در حوزه محصولات زخم و ترمیم بافت، وجود دارد را نقدینگی کشور عنوان کرد و افزود: متأسفانه برگشت پول

ما در مراکزی که فروش داریم، به سختی انجام می‌شود و این مساله، مسیر تولید ما را ناهموار می‌کند.

این محصولات فرمولاسیون متمایزی نسبت به سایر برندها و محصولاتی که در بازار هستند، دارد و می‌تواند به پیشگیری از ایجاد اسکار و درمان کمک کند، همچنین برای درمان زخم واسکار قدیم قابل استفاده است.

### وضعیت قلبی عروقی بیماران دیابتی با دستگاه تشخیصی شرکت اندیشگران هیرادطب میسر شد

شرکت اندیشگران هیرادطب، نماینده سیستم ABI اتوماتیک کمپانی Huntleigh مدل Ability است که در زمینه شاخص

اندازه گیری نارسایی وریدی وشریانی است. سمیه سعیدی، مدیرفروش قلب این شرکت گفت: اولین و پایه ترین اقدامی که باید در خصوص شخص مبتلا به دیابت در کلینیک صورت گیرد؛ بررسی وضعیت عروقی اوست. این امر مهم، قطعاً با دستگاهی صورت می‌گیرد که بتواند به



صورت اتوماتیک یا دستی فشارخون را اندازه گیری کند. سعیدی در تاکید صحبت‌های فوق افزود: اگر میانگین فشارهای اندازه گیری شده این دستگاه زیر ۹۰/۶ باشد، فرد قطعاً انسداد عروقی دارد و با کوچک ترین بریدگی دچار زخم‌هایی می‌شود که درمان آنها مدت‌ها طول می‌کشد.

این دستگاه تشخیصی مناسبی برای افراد سالمند و مبتلا به دیابت و مشکلات قلبی و عروقی، دارای تعرفه بیمه تامین اجتماعی و دقت بالای اندازه گیری است.

### پانسمان‌های B.BRAUN شرکت اتود

شرکت ابتکار توسعه درمان یا اتود، نماینده انحصاری پانسمان‌های B.BRAUN در ایران، یکی از زیرمجموعه‌های شرکت مدیریت تجهیزات ایران با محصولات زخم و استومی است که در نهمین کنگره بین‌المللی زخم و ترمیم بافت حضور داشت. به گفته مدیرفروش این شرکت، مزیت رقابتی محصولات حوزه زخم آنها، در وهله اول قابلیت‌های Biofilm (زیست توده) است که برای آماده سازی بستر زخم استفاده می‌شود. طبق تحقیقات دانشمندان، biofilm بستر مناسبی



  
**Umbrella®**  
YOUR SKIN WILL GLOW



**97%** PREVENTION  
OF BODY ODOR

دئودورانت استیک آمبرلا  
جلوگیری از بوی بد بدن

 [umbrella\\_iran](https://www.instagram.com/umbrella_iran)  
[www.umbrellairan.com](http://www.umbrellairan.com)

# اشتباهات رایج آرایشی را بیشتر بدانیم

## ۳. انتخاب سایه های اشتباه

خطر خرید فونداسیون یا کانسیلرهایی که با رنگ صورت همخوانی ندارند وجود دارد. اگر رنگ آن ها تیره تر یا کم رنگ تر باشد، کار شما برای پوشاندن عیوب صورتتان دشوار می شود. برای جلوگیری از این امر، بهتر است کانسیلرهایی را انتخاب کنید که به رنگ پوست شما نزدیک هستند.

## ۴. استفاده بیش از حد از فونداسیون

این شاید یکی از رایج ترین اشتباهات آرایشی باشد که هنگام آرایش انجام می شود. بسیاری از افراد در تلاش برای پوشاندن حلقه های تیره و سایر نواقص صورت خود، بیش از حد از فونداسیون استفاده می کنند. این عمل باعث می شود که پوست صورت شما ترک خورده یا کثیف به نظر برسد. استفاده از فونداسیون های سبک و مرطوب کننده به دلیل جذب راحت، ایجاد پوشش خوب و نقشی در صاف کردن پوست دارد، بهترین جایگزین برای فونداسیون های معمولی هستند و مزایای بیشتری دارند.

پزشکان معتقدند که لوازم آرایشی باید هر شش ماه یکبار شسته و تمیز شود تا خطر ابتلا به عفونت های ناشی از باکتری یا سایر میکروب ها کاهش یابد.

تحقیقات انجام شده نشان می دهد که لوازم آرایشی می تواند ویژگی های صورت را بهبود بخشد و با پنهان کردن آکنه ها، پوست را صاف نشان دهد.

با این حال برای اینکه این اتفاق بیفتد، مهم است که عملکرد هر محصول و نحوه استفاده صحیح از آن را بدانید. با این اوصاف، در این مقاله، می خواهیم به ۱۰ مورد از اشتباهات آرایشی که افراد مرتکب می شوند، نگاهی بیندازیم.

## ۱. پاکسازی و مرطوب نکردن پوست

یکی از اشتباهات اصلی آرایش که بسیاری از افراد انجام می دهند، استفاده از محصولات آرایشی آن هم بدون پاکسازی پوست است. این می تواند روی آرایش نهایی شما تأثیر بگذارد، به خصوص زمانی که پوست فرد خشک و یا مستعد آکنه است. برای مقابله با این امر، متخصصان پوست استفاده از یک پاک کننده ملایم روی صورت و یک مرطوب کننده حاوی ضد آفتاب با SPF ۳۰ یا بالاتر را توصیه می کنند. اولین قدم برای داشتن آرایش خوب این است که پوست را با پاک کننده، مرطوب کننده و ضد آفتاب آماده کنید.

## ۲. زیاده روی در تعداد محصولات

بعضی از افراد دوست دارند از تمام محصولات موجود در کیت آرایش خود استفاده کنند اما لزومی ندارد که این کار را انجام دهند. شما باید آرایشتان متناسب با لباسی که قرار است بپوشید، رویداد و حتی آب و هوای محل زندگیتان باشد چون به تصمیم گیری شما در مورد ظاهر مناسب کمک می کند.





ابروهایشان، آن‌ها را تغییر دهند. از آن جایی که ابروها نقش زیادی در ظاهر شما دارند، بنابراین باید از برداشتن بیش از حد آن‌ها خودداری کنید. پس از تمیز کردن ابروها، باید مداد ابرو را در جهت رویش مو بکشید.

#### ۸. فر کردن غیر اصولی مژه‌ها

آرایشگران حرفه‌ای معتقدند که بهتر است مژه‌های تمیز را فر کنید تا نشکنند. همچنین متخصصان پیشنهاد می‌کنند که مژه را از ریشه نگه دارید و موچین را به مدت ۱۰ تا ۳۰ ثانیه فشار دهید. بعد از فر کردن مژه‌ها، بهتر است که با یک برس مخصوص آن‌ها را تمیز کنید.

#### ۹. رژگونه زدن روی گونه‌ها

اشتباه خیلی از افراد این است که رژگونه را روی گونه می‌مالند؛ در حالی که شما باید رژگونه را از بالای استخوان گونه و به سمت شقیقه حرکت دهید. استفاده از رژگونه در همه آرایش‌ها وجود دارد و شما می‌توانید براساس آرایشستان، میزان استفاده از این محصول را کم یا زیاد کنید.

#### ۱۰. استفاده بیش از حد از کانتورینگ

کانتورینگ یک تکنیک حرفه‌ای است که عیوب صورت را به طور کلی یا در نواحی خاص بهبود می‌بخشد ولی اگر از کانتور بیش از حد استفاده شود، پوست حالت طبیعی خود را از دست می‌دهد.

#### چند نکته نهایی برای آرایش درجه یک

فراتر از اجتناب از اشتباهات آرایشی، انتخاب نوع محصول نیز در آرایش شما تاثیر دارد. کیفیت لوازم آرایشی بر روی کاربرد، مدت زمان و مراقبت از پوست تأثیر می‌گذارد. همچنین لازم است زمان کمی برای ضد عفونی کردن اسفنج‌ها، برس‌ها و سایر ابزارها اختصاص دهید. متخصصان پوست توصیه می‌کنند حداقل هر ۷ تا ۱۰ روز یکبار آنها را بشویید تا از تکثیر قارچ‌ها و باکتری‌های مضر برای پوست جلوگیری کنید. در نهایت، اهمیت استفاده از کرم‌های ضد آفتاب، مرطوب کننده‌ها و سایر محصولات مراقبت از صورت را به خاطر بسپارید.

#### ۵. استفاده نادرست از کانسیلر

چندین نوع کانسیلر در بازار موجود است و شما می‌توانید براساس عیوب صورتتان (مانند آکنه) از آن‌ها استفاده کنید اما استفاده نادرست از همین ماده آرایشی باعث خراب شدن آرایش شما می‌شود. وقتی کانسیلر به خوبی با سایر مواد آرایشی ترکیب نشود، باعث برجسته شدن چین و چروک‌ها می‌شود یا هنگامی که از خط چشم خیلی روشن استفاده کنید، حلقه‌های تیره زیر چشم را آشکار می‌کند. برای کاور مناسب، بهتر است از همان سایه‌ای که فونداسیون دارد استفاده کنید. وقتی کانسیلر با هایلایت اشتباه گرفته شود، باعث می‌شود چشم‌ها جلوه پاندا داشته باشد، مخصوصاً وقتی قبل از فونداسیون استفاده می‌شود.

#### ۶. آرایش زیاد چشم

در حالی که سبک آرایش به لباس و نوع مراسم بستگی دارد، استفاده بیش از حد از محصولات روی چشم معمولاً توصیه نمی‌شود. تیره کردن بیش از حد قسمت پایینی چشم‌ها باعث می‌شود که چشم شما کوچکتر دیده شود. در حال حاضر، افراد زیادی از مداد سفید برای آرایش چشم استفاده می‌کنند زیرا باعث می‌شود که چشم بزرگ‌تر و گشادتر به نظر برسد. با این حال، باید مراقب باشید که در استفاده از سایه یا خط چشم زیاده روی نکنید.

#### ۷. تغییر شکل ابروها

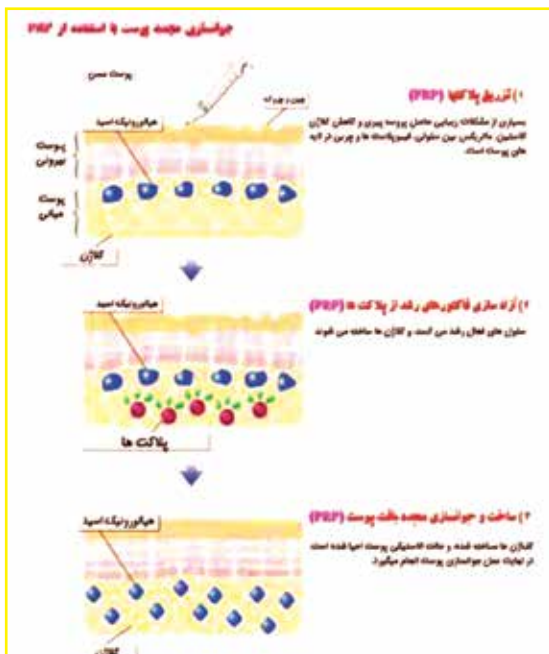
بسیاری از مردم دوست دارند که با برداشتن بیش از حد





معصومه طالب زاده، کارشناسی ارشد مهندسی پزشکی دانشگاه امیرکبیر، مسئول فنی واحد تجهیزات پزشکی بیمارستان بوست رازی دانشگاه علوم پزشکی تهران

## جوان سازی به روش PRP



پی آر پی یا پلاسما درمانی، روش جوانسازی صد در صد طبیعی پوست است که با استفاده از اجزای خون خود بیمار برای تحریک و نوسازی بافت های آسیب دیده در مناطق صورت، گردن، سر، دست ها و بدن مورد استفاده قرار می گیرد. به طور کلی در این روش مقداری از خون بیمار گرفته می شود و توسط کیت های ویژه PRP، پلاکت آن از گلبول قرمز جدا شده و غنی می شود، سپس این پلاکت غنی تزریق می گردد. پلاکت ها حاوی انواع محرک های رشد هستند. امروزه این روش برای تحریک رشد مو، کلاژن سازی پوست و از بین بردن چروک ها، زخم بستر و زخم های دیابتی، جراحی ها، آرتروز و... استفاده می شود. به طور کلی، PRP روشی ابتکاری جهت سرعت بخشی به بازسازی بافت ها و درمان التهاب و درد است. این عمل به صورت غیرتهاجمی صورت گرفته و افراد بعد از تزریق، نیاز به استراحت نخواهند داشت.

### اساس درمان روش PRP

اساسا پلاکت ها دارای ظاهری نامشخص هستند که از ریز شدن سیتوپلاسم سلول های مگاکارپوسیت در مغز استخوان



### کیت مخصوص PRP

- کیت PRP سرعت فرایند و کیفیت نمونه را به شدت بالا خواهد برد؛ به گونه ایی که اگر دو خون یکسان، یکی را با کیت پی آرپی و دیگری را بدون آن تهیه کنید، در آزمایشگاه نتیجه تفاوت تعداد پلاکت های غنی شده را مشاهده خواهید کرد. ژل درون کیت PRP به عنوان یک دیوایدر عمل می کند و باعث جلوگیری از میکس شدن مجدد خون و پلاکت می شود.
- کیت PRP شامل سرنگ با ماده ضد انعقاد (با درجه بالینی)، اسکالپ، هلدر و کیت است که در مدل های ۶ لوله، ۴ لوله، ۲ لوله و تک لوله طراحی شده است.



### مشخصات کیت

- لوله های کیت پی آر پی، حالت وکیوم داشته و دارای درپوش هایی در رنگ های مختلف (زرد، سبز، آبی، قرمز، سیاه و ...) است؛ به همین دلیل احتمال نفوذ عوامل بیرونی و هوا به داخل آنها وجود ندارد.
- همانطور که گفته شد کیت پی آرپی برای موارد مختلف درمانی مورد استفاده می گردد، به همین دلیل دارای اندازه های مختلف است. انتخاب کیت متناسب با وسعت ناحیه مورد نظر است. مثلاً کیت نوع ۲۰ سی سی برای درمان غبغب، دور چشم و ریش آقایان و سایر مناطق کوچک، کیت ۴۰ سی سی آن برای درمان پشت دست ها، گردن و نقاط کوچک موی سر و کیت های ۶۰ سی سی، برای درمان پوست صورت، موی سر و گردن مناسب است.
- مهمترین نکته در انتخاب کیت این است که کیت مورد نظر دارای مجوز INVIVO باشد.

### آموزش کار با کیت پی آر پی

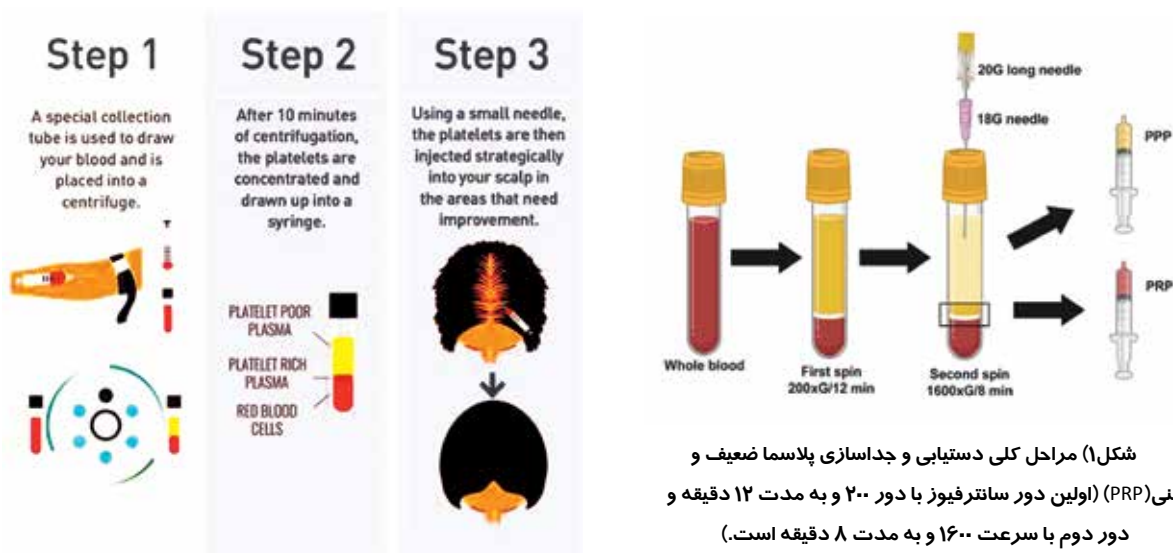
در این روش، ابتدا توسط پزشک چند سی سی خون وریدی خود فرد با اسکالپ و هلدر موجود در کیت گرفته می شود و

به وجود می آیند. پلاکت های خون یکی از یاخته های خونی است که نقش انعقاد خون را برعهده دارند و باعث می شود زمانی که آسیبی به بافت ها وارد می شود از خونریزی رگ ها جلوگیری کنند و با به وجود آوردن پلاک پلاکتی و با فاکتورهای رشد درون خود، باعث تکثیر سلول های مختلف پوستی شده و بافت را ترمیم کنند. با این فرآیندی که انجام می گیرد، بافت ها بازسازی می شود. در روش PRP پلاکت ها به طور مصنوعی در ناحیه آسیب دیده تزریق می شود و فرایند ترمیم آن قسمت آغاز می شود. مثلاً اگر در کنار فولیکول مو تزریق شود باعث رویش مجدد طبیعی مو می شود و در پوست باعث افزایش کلاژن، الاستین، ماده ی بین سلولی، عروق و در نهایت ضخیم شدن و باطراوت شدن بافت پوستی و رفع چین و چروک خطوط و در استخوان یا غضروف، باعث ترمیم شکستگی و مانع سائیدگی آنها می شود. برای درمان درد با پی آر پی، پلاکت ها همراه با مواد موثر دیگر در بازسازی بافت ها ترکیب می شود و در داخل سرنگ های مخصوص ریخته شده و بعد از تزریق، بافت تحریک شده و ترمیم آغاز می شود. در زیر نمونه هایی از تاثیر PRP را مشاهده خواهید کرد.



	Baseline values		Platelet-rich plasma		P-value**
	Mean ± SD	Range	Mean ± SD	Range	
Platelets	251.25 ± 62.29	158–348	847.25 ± 206.20	553–1216	<0.001
Red blood cells (x 10 <sup>6</sup> /μL)	4.62 ± 0.57	3.46–5.50	0.62 ± 0.64	0.07–2.05	<0.001
White blood cells	7.62 ± 1.66	5.26–9.68	10.40 ± 6.10	2.92–26.09	0.137
Neutrophils	4.05 ± 1.04	2.44–5.78	1.60 ± 1.30	0.43–4.37	<0.001
Lymphocytes	2.78 ± 0.93	1.47–4.37	7.12 ± 3.96	1.69–18.16	0.001
Eosinophils	0.17 ± 0.10	0.06–0.38	0.03 ± 0.03	0.00–0.11	<0.001
Basophils	0.03 ± 0.01	0.02–0.05	0.07 ± 0.09	0.00–0.29	0.091
Monocytes	0.58 ± 0.21	0.35–0.99	1.56 ± 1.21	0.43–4.79	0.006

جدول ۱) مقایسه بین سلول‌ها در حالت نرمال و غنی شده است



شکل ۱) مراحل کلی دستیابی و جداسازی پلاسما ضعیف و غنی (PRP) (اولین دور سانتریفیوژ با دور ۲۰۰ و به مدت ۱۲ دقیقه و دور دوم با سرعت ۱۶۰۰ و به مدت ۸ دقیقه است).

شکل ۲) مراحل PRP به طور خلاصه

باقیمانده، پلاسما ضعیف پلاکتی (PPP) نامیده می‌شود. [۱] و در نهایت درون لوله، ۵۵ درصد پلاسما فاقد پلاکت، ۴۵ درصد گلوبول قرمز و کمتر از ۱ درصد پلاکت غنی شده باقی می‌ماند. [۲]

کیفیت PRP غلظت پلاکت خون را بین ۳ تا ۵ برابر افزایش می‌دهد و همین امر یکی از مهم‌ترین دلایلی است که از کیفیت PRP استاندارد استفاده می‌شود. در جدول ۱ مقایسه بین تعداد سلول‌های نرمال و در حالت غنی شده نشان داده شده است. [۱] سپس توسط سرنگ و سرسوزن موجود در کیت و براساس نوع کیت که برای پلاسما یا پلاسما غنی است، پلاسما ضعیف

سپس خون درون لوله حاوی ماده ضد انعقاد ریخته می‌شود و در پوش آن را گذاشته و سپس آن را درون سانتریفیوژ قرار داده تا گلبول‌های سفید و قرمز از پلاسما جدا شود در واقع جداسازی در داخل لوله درون کیت صورت می‌گیرد. این جداسازی در دو مرحله نرم و سخت یا به عبارت دیگر در دو مرحله با سرعت کم برای جداسازی گلبول قرمز و با سرعت بالا برای جداسازی گلبول سفید و پلاکت انجام می‌شود. بعد از مرحله سانتریفیوژ با سرعت کم، درون کیت ۳ لایه تشکیل می‌شود، لایه پلاسما، پوشش بافی و گلبول قرمز و بعد از مرحله با سرعت بالا سانتریفیوژ، گلبول سفید و پلاکت نیز از پلاسما جدا می‌شود و پلاسما



- کیت پی آرپی کیسه ای:
- کیت پی آرپی کیسه ای، مخصوص تغلیظ پلاسما خون با سیکل بسته است و در مواردی که به درمان زانو با پی آرپی نیاز باشد، گزینه مناسبی است.

### کیت های ژلی

این کیت قادر به تغلیظ پلاکت ۲ برابری است.

### خرید کیت پی آرپی

برای خرید کیت PRP باید ملاحظات زیر را در نظر گرفت:

- حتما استاندارد جهانی داشته باشد.
- حیطة کاری حتما پزشکی باشد.
- حتما استریل باشد.
- باتوجه به حیطة کاری کیت خریداری شود. اگر هدف درمان زیبایی پوست و مو است، بهترین نوع کیت لوله است؛ درمان عضلات و مفاصل با کیت ژله ای و در مواردی که نیاز به درمان دردهای زانو است، کیت پی آرپی کیسه ای گزینه مناسبی است.
- باتوجه به محل تزریق حجم درستی از کیت را انتخاب نمائید.
- یک کیت استاندارد باید پکیجی کامل از لوله ها، هولدر، سرنگ، سرسوزن و ماده ضد انعقاد باشد.

### انواع کیت های PRP

- کیت پی آرپی رویاژن
- کیت پی آرپی مای سل
- کیت پی آرپی بیوژل
- کیت پی آرپی bd

#### منابع:

- Machado ES, Soares FP, Yamaguchi RS, Felipone WK, Meves R, Souza TAC, Topolnisk R, Caldas JP, Abreu EV, Rabelo Neto LS, Pinchemel PVS, Bredemeier M. A Simple Double-Spin Closed Method for Preparing Platelet-Rich Plasma. Cureus 2022. Jan 3;:(1)14e20899. doi/10.7759:cureus.20899. PMID: 35145803; PMCID: PMC8807432.
- Jakfar S, Lin TC, Wu SC, Wang YH, Sun YI, Thacker M, Liu LX, Lin FH. New design to remove leukocytes from platelet-rich plasma (PRP) based on cell dimension rather than density. Bioact Mater. 2021 Mar 22;6(10):3528-3540. doi: 10.1016/j.bioactmat.2021.03.002. PMID: 33842739; PMCID: PMC8008179.
- Fundamentals of Tissue Engineering and Regenerative Medicine, 2009
- ISBN : 978-3-540-77754-0
- Allison C. Bean, Johnny Huard

و پلاسما غنی را جدا کرده و به تمام نواحی مورد نظر تزریق می شود. (شکل ۱)

### نکات

- به هیچ وجه قبل یا حین جداسازی پلاکت خون را خنک نکنید.
- پلاسما رویی PPP را به یک لوله استریل بدون ماده ضد انعقاد منتقل کنید.
- توجه: قبل از تزریق پی آرپی به پوست، حتماً ناحیه مورد نظر را استریل کرده و حتی الامکان از کرم بی حسی استفاده کنید تا بیمار در حین تزریق، درد نداشته باشد. البته می توان جهت بی حسی بیشتر و پرت کردن حواس بیمار از تزریق از دستگاه درمارولر استفاده کرد. در زیر نمونه ای از آن قرار داده شده است.



### انواع لوله های PRP

لوله های پی آرپی از نظر ساختاری و مکانیزم، انواع مختلفی دارد از جمله کیت پی آرپی لوله ای، کیت پی آرپی کیسه ای و کیت پی آرپی ژله ای است. با اینکه تمامی لوله ها عملکرد یکسانی دارند و صرفاً برای تغلیظ پلاکت خون از آن ها استفاده می شود ولی بین آن ها تفاوت هایی وجود دارد و نمی توان هریک را بجای دیگری استفاده کرد.

#### • لوله پی آرپی ژله ای:

این کیت به جهت درمان عضلات و مفاصل مورد استفاده قرار می گیرد. درون کیت ماده ژله ای وجود دارد که آن ماده درصد جذب پلاکت را افزایش می دهد.

#### • کیت پی آرپی لوله ای:

این نوع کیت ها در کلینیک ها و مطب های زیبایی بیشتر استفاده می شود. کیت پی آرپی لوله ای، قادر به ایجاد چگالی پلاکتی ۴ تا ۸ برابری بوده و گزینه ای مناسب برای پی آرپی پوست صورت، ابرو و دور چشم است.

## باورهای غلط درباره لیزر موهای زائد

### آیا لیزر موهای زائد عوارض دارد؟

تاکنون چند عارضه جانبی رایج بعد از لیزر موهای زائد گزارش شده است. به عنوان مثال، برخی مراجعان کمی قرمزی، تورم و در برخی موارد خارش جزئی را در چند ساعت اول پس از لیزر تجربه می‌کنند. معمولاً پوست در این شرایط با استفاده پماد زینک یا حتی ژل آلوئه‌ورا تسکین می‌یابد و این عوارض کاملاً برطرف می‌شود.

به عنوان مثال، اگر بلافاصله بعد از لیزر تعرق زیادی داشته یا تا ۴۸ ساعت بعد در معرض نور خورشید مستقیم باشید، احتمال عفونت فولیکول‌های مو و به تبع آن ایجاد اسکارهای ناخوشایند بیشتر می‌شود. همچنین در صورت مراجعه به کسانی که دوره اپراتور لیزر را نگذرانده‌اند، احتمال تاول و سوختگی وجود دارد. همچنین محافظت از چشم‌ها در طول فرایند لیزر، به ویژه هنگامی که موهای زائد صورت لیزر می‌شود، الزامی است؛ چرا که پالس‌های نورساطع شده توسط لیزر می‌تواند به چشم‌هایی که با عینک مخصوص محافظت نشده‌اند، آسیب جدی وارد کند.

### آیا بعد از لیزر جوش می‌زنیم؟

برخی افراد به ویژه نوجوانانی که تصمیم به لیزر موهای زائد دارند، نگران جوش زدن بعد از آن هستند. اما آیا لیزر موهای زائد احتمال جوش زدن شما را افزایش می‌دهد؟ به عقیده متخصصان، لیزر، موهای زائد را از روی پوست نمی‌کشد و اصلاً تهاجمی نیست. در واقع در دستگاه لیزر صرفاً از نور برای مورد هدف قرار دادن فولیکول مو استفاده می‌شود. در نتیجه، لیزر موهای زائد ممکن است

لیزر جایگزین فوق‌العاده‌ای برای اصلاح، اپیلاسیون و دیگر روش‌های حذف موهای زائد است. امروزه افراد مختلفی، فارغ از رنگ پوست و مو و جنسیت، موهای زائد را از نواحی کوچکی مانند زیر بغل گرفته تا سایر نقاط بدن و کل پاها لیزر می‌کنند. با این وجود همیشه سوالاتی درباره عوارض احتمالی لیزرها مطرح بوده و یکی از مهم‌ترین پرسش‌ها این است که آیا لیزر باعث نازیبی می‌شود یا خیر؟ در این مقاله حقایق مهمی را که باید درباره لیزر موهای زائد بدانید، در اختیار شما قرار می‌دهیم.

### سیستم لیزر موهای زائد چگونه کار می‌کند؟

لیزر، پالس‌های انرژی نور را به ناحیه مورد نظر اعمال می‌کند و به این ترتیب ریشه و فولیکول تارهای مو را از بین می‌برد. با از بین رفتن ریشه و فولیکول، موها نمی‌تواند دوباره رشد کند، بنابراین موهای زائد بدن به طور دائم حذف می‌شود. موهای انسان طی سه مرحله رشد می‌کند و ممکن است موهای زائد در نواحی مختلف بدن، در مرحله رشد مشابهی نباشد. به همین دلیل، مهم است که لیزر موهای زائد در چند جلسه و هر بار با فواصل منظم انجام گیرد تا حداکثر اثربخشی را داشته باشد.







جوش‌ها را کاهش دهد. بنابراین، در این مورد نیز جای نگرانی نیست. تاکنون از نظر بالینی ثابت نشده است که لیزر، جوش و آکنه را افزایش می‌دهد.

### افسانه‌های رایج در مورد

#### لیزر موهای زائد

افسانه‌های رایجی درباره لیزر موهای زائد وجود دارد که کاملاً اشتباه است. آگاهی از این موارد کمک می‌کند که با خیال راحت‌تری برای لیزر موهای زائد خود تصمیم بگیرید که در ادامه می‌خوانید:

#### • لیزر موهای زائد سرطان‌زا است!

این جمله افسانه و خرافه‌ای بیش نیست. لیزر موهای زائد باعث سرطان نمی‌شود. درست است که لیزر مقدار کمی اشعه ساطع می‌کند، اما این پرتو به اندازه‌ای نیست که آسیبی به پوست وارد کند. تنها آسیب لیزر، به ریشه و فولیکول موهاست تا از رشد بیشتر آن‌ها جلوگیری کند.

#### • لیزر باعث نازایی می‌شود!

لیزر موهای زائد باعث ناباروری نمی‌شود. در واقع مطلقاً هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد فناوری لیزر می‌تواند باعث ناباروری یا عقیم شدن شما شود. پرتوهای دستگاه‌های لیزر موهای زائد کمتر از یک میلی‌متر در پوست نفوذ می‌کند؛ بنابراین هیچ راهی وجود ندارد که به تخمدان شما برسد. اما حتی در صورتی که به فرض محال اشعه لیزر به تخمدان برسد، هیچ تاثیری بر آن نخواهد داشت. این پرتوها صرفاً روی رنگدانه تاثیر می‌گذارد و هیچ تاثیری بر باروری ندارد. بنابراین اصلاً جای نگرانی نیست.

#### • آیا لیزر موهای زائد برای همه بی‌خطر است؟

این روش بی‌خطر است، اما همیشه باید قبل از لیزر موهای زائد با یک تکنسین حرفه‌ای یا متخصص پوست مشورت کنید. برخی بیماران، مانند مبتلایان به دیابتی، ممکن است در طول فرایند لیزر در معرض خطر بیشتری قرار بگیرند؛ چرا که بیماران دیابتی دیرتر بهبود می‌یابند و این می‌تواند خطر ابتلا به عفونت را افزایش دهد. معمولاً در

این موارد اپراتور کارآموده ناحیه کوچکی از پوست را لیزر می‌کند تا ببیند پوست فرد دیابتی به پرتوهای لیزر چگونه واکنش نشان می‌دهد.

علاوه بر این، زنان باردار و مادران شیرده نیز باید از لیزر موهای زائد خودداری کنند. تحقیقات کافی برای تشخیص اثر حذف مو با لیزر بر روی جنین وجود ندارد. بنابراین بهتر است جانب احتیاط را رعایت کرد و حداقل تا بعد از دوران بارداری و شیردهی، برای لیزر موهای خود صبر کنید.

#### • لیزر موهای زائد چقدر ایمن است؟

لیزر موهای زائد بی‌خطر و یکی از بهترین راه‌ها برای جلوگیری از رشد مجدد موهای زائد است؛ اما فقط به یک شرط: شما باید عمل حذف موهای زائد را توسط یک تکنسین معتبر لیزر در کلینیک‌های شناخته‌شده انجام دهید. بنابراین قبل از اینکه برای تعیین نوبت لیزر موهای زائد عجله کنید، مطمئن شوید که مرکز انتخابی دارای مجوز و اپراتورهای حرفه‌ای است. FDA، لیزر موهای زائد را تایید کرده است، اما اگر تکنسین شما نتواند کاملاً اصولی این کار را انجام دهد، به پوست آسیب می‌رسد و در چنین شرایطی دیگر تاییدیه‌ها هم اهمیتی نخواهد داشت.

## سولفات‌ها و راز مگوی آنها در محصولات بهداشتی! - بخش ۱

دکتر "رولاندا جانسون ویلکرسون" (Rolanda Johnson Wilkerson)، دانشمند ارشد کمپانی آرایشی بهداشتی پنتن (Pantene)، نیز در این باره توضیح داد: رایج‌ترین ترکیبات مبتنی بر سولفات که در محصولات مراقبت شخصی یافت می‌شود، سدیم لورت سولفات (Sodium Laureth Sulfate) و سدیم لوریل سولفات (Sodium Lauryl Sulfate) هستند. سولفات‌ها روی سطح مو به گونه‌ای عمل می‌کنند که کثیفی، سبوم و باقی‌مانده سایر محصولات را از بین ببرند. آنها همچنین دارای خواصی هستند که باعث کف کردن می‌شوند.



معیار شما برای انتخاب بهترین شامپو برای موهایتان چیست؟ آیا از آن دسته افرادی هستید که گران‌ترین شامپو را انتخاب می‌کنند یا آن‌هایی که به دنبال شامپویی با مواد سازنده طبیعی هستند؟ یکی از نکاتی که باید در هنگام مصرف محصولات بهداشتی مانند شامپو به آن توجه کنید سولفات‌ها هستند که در ادامه بیشتر به توضیح آنها پرداخته‌ایم.

اگر لیست مواد تشکیل دهنده محصول مراقبت شخصی مورد علاقه خودتان را نگاه کنید، احتمالاً به نام سولفات‌ها برمی‌خورید. سولفات‌ها مواد شوینده یا مواد فعال سطحی (سورفکتانت) هستند که معمولاً در محصولاتی مانند شامپو، شامپو بدن، پاک‌کننده صورت و خمیر دندان یافت می‌شود. با وجود رواج استفاده از سولفات، شاهد افزایش مداوم محصولات بدون سولفات هستیم و اگر می‌پرسید سولفات‌ها چه هستند و آیا باید از آنها اجتناب کنید یا خیر؟ مجله "Teen Vogue" به متخصصان این حوزه مراجعه کرده تا پاسخ این پرسش‌ها را دریابد: آیا سولفات‌ها مضر هستند؟ سولفات‌ها با موهای شما چه می‌کنند و آیا باید برای خرید محصولات بدون سولفات هزینه کنید یا خیر؟

### سولفات‌ها چه هستند؟

"پری رومانوفسکی" (Perry Romanowski)، شیمیدان محصولات آرایشی می‌گوید، سولفات‌ها که از دهه ۱۹۵۰ در محصولات مراقبت شخصی کاربرد دارند، متداول‌ترین شوینده‌های مورد استفاده در صنعت زیبایی هستند.

سدیم لوریل سولفات در مقابل سدیم لورت سولفات "کارن فیلدز-لور" (Karen Fields-Lever)، دندانپزشک مستقر در شیکاگو در توضیح نحوه عملکرد سدیم لوریل سولفات گفت: آنها به معنای یک چربی زدا هستند و در واقع کف خوبی را ایجاد می‌کنند که ما در حین مسواک زدن آن را تجربه می‌کنیم.

پری رومانوفسکی، شیمیدان محصولات آرایشی، در ادامه گفت که سدیم لورت سولفات یک نسخه ملایم‌تر است، بنابراین تحریک‌کننده نیست، اما به خوبی سدیم لوریل سولفات هم تمیز نمی‌کند. اغلب فرمول‌سازها هم برای به دست آوردن قدرت پاک‌کنندگی سدیم لوریل سولفات (Sodium Lauryl Sulfate) و از سویی دیگر کاهش سطح تحریک‌پذیری سدیم لورت سولفات (Sodium Laureth Sulfate)، از هر دو استفاده می‌کنند.

دکتر "دیوید لورتچر" (David Lortscher)، متخصص پوست و یکی از موسسان و مدیر عامل کمپانی Curology تاکید می‌کند که سدیم لورت سولفات اغلب در محصولات پوست و مو استفاده می‌شود، زیرا ظرفیت کف‌کنندگی بالایی دارد و احساس نرمی به پوست می‌دهد. وی گفت: اگر مستعد مسدود شدن منافذ پوست یا آکنه هستید، برجسب روی محصولات را بخوانید و از استفاده از محصولات مراقبت از پوست و موی حاوی سدیم لوریل سولفات خودداری کنید. به نظر می‌رسد که سدیم لورت سولفات (Sodium Laureth Sulfate) و سدیم



سولفات (Sodium Lauryl Sulfate) سرطان زا است در اوایل دهه ۱۹۹۰ به وجود آمد. او خاطر نشان کرد که این ادعاها رد شده است. با توجه به بررسی میزان سمی بودن لوریل سولفات سدیم در انسان و محیط زیست که در سال ۲۰۱۵ منتشر شد، تصور می شود که این ادعای نادرست از تفسیرهای غلط متعدد از ادبیات علمی ناشی شده باشد. لوریل سولفات سدیم در فهرست مواد سرطان زای آژانس بین المللی تحقیقات سرطان، برنامه ملی سم شناسی ایالات متحده، فهرست پیشنهادی ۶۵ ماده سرطان زای کالیفرنیا، آژانس حفاظت از محیط زیست ایالات متحده یا اتحادیه اروپا درج نشده است.

دکتر لورتچر همچنین اظهار کرد که کارگروه مستقل و تخصصی بررسی مواد آرایشی (که توسط شورای محصولات مراقبت شخصی تامین مالی می شود) سدیم لوریل سولفات را برای استفاده کوتاه مدت بر روی پوست بی خطر تلقی کرده است.

#### سولفات با موهای شما چه می کند؟

وقتی صحبت از محصولات مراقبت مو به میان می آید، این نگرانی به وجود می آید که این شوینده های مبتنی بر سولفات ممکن است باعث خشکی موی شما شود. سولفات ها پاک کننده های کارآمدی هستند و وقتی این مواد در شامپوها استفاده می شود، شاید کمی بیش از حد کارآمد باشد و می تواند مقدار زیادی از روغن طبیعی را از مو و پوست جذب کند. آنها به قدری در تمیز کردن خوب هستند که می توانند روغن طبیعی موهای شما را از بین ببرند و احساس وز، خشک و شکننده شدن در موهای شما ایجاد کنند.

همچنین یک تصور غلط رایج وجود دارد که سولفات ها می توانند موهای رنگ شده را تحت تاثیر قرار دهند. رومانوفسکی بیان کرد: این یک شایعه است که سولفات ها رنگ مو را از بین خواهند برد.

در برخی موارد، سولفات ها می توانند باعث خشکی و سوزش پوست سر شما شود. با این حال، همانطور که مرکز کنترل بیماری اشاره می کند، برهم کنش های مولکولی پیچیده در سولفات ها درک کامل چرایی تحریک برخی افراد را دشوار می کند. همانطور که این موارد در مورد هرگونه تحریک پوستی وجود دارد، بهتر است برای کمک بیشتر با یک پزشک معتمد یا متخصص پوست مشورت کنید.

لورتچر گفت که محصولات مراقبت از مو حاوی سولفات ممکن است به آکنه در اطراف خط رویش مو یا آکنه در پشت شما (که در معرض محصولات مو در حمام قرار می گیرد) منجر شود، در حالی که خمیر دندان های حاوی سولفات، ممکن است به مشکلات پوستی در مناطقی منجر شود که با کف تماس دارد. ادامه این مطلب را در شماره بعد بخوانید...



لوریل اتر سولفات (Sodium Lauryl ether Sulfate) کمتر باعث تحریک آکنه شوند.

#### آیا سولفات ها برای شما مضر هستند؟

بزرگ ترین مشکل سولفات ها این است که می توانند موجب بروز سطوح مختلفی از سوزش پوست و چشم شود که (برای افرادی که آن را تجربه می کنند) هر چه محصول، زمان طولانی تر با پوست تماس داشته باشد می تواند مشکل وخیم تری ایجاد کند. دکتر لورتچر در این باره افزود: سولفات ها اغلب می توانند پوست را خشک کنند و برخی افراد متوجه می شوند که ممکن است زمانی که پوست شان در تماس مکرر با سدیم لوریل سولفات (Sodium Lauryl Sulfate) است، به آکنه های بیشتری منجر شود. معمولاً این ماده در تماس با پوست بدن (در مقابل پوست صورت) کمتر مشکل ساز می شود بنابراین اغلب افراد سدیم لوریل سولفات (Sodium Lauryl Sulfate) را در شامپوهای بدن تحمل می کنند.

سولفات های موجود در خمیر دندان نیز می تواند به طور بالقوه عامل ایجاد برخی علائم داخل دهان شما باشد. دکتر فیلد- لور اظهار کرد: سدیم لوریل سولفات می تواند آلرژی های موجود، زخم های شانکر و بوی بد دهان را ایجاد یا تحریک کند و برخی متخصصان احساس می کنند سدیم لوریل سولفات ممکن است برای مخاط (لثه و گونه) دهان نیز مضر باشد. زمانی مردم معتقد بودند سولفات ها باعث سرطان می شود. دکتر لورتچر افزود: به نظر می رسد این تصور که سدیم لوریل

ترجمه:  
شمیم مولایی

## عوامل نازکی و ریزش مو و راه های رفع آن

نفس، اضطراب اجتماعی و افسردگی می شود. بنابراین آموزش و اطلاع رسانی موارد پیش رو، به مشتری خود و اطمینان دادن به آنها، ضروری است. یک برنامه درمانی مناسب سبب برگشت مجدد اعتماد به نفس فرد می شود.

اگرچه ریزش مو رایج است، اما ممکن است باعث ایجاد مشکلاتی شده و بر روی زندگی اجتماعی و روانی مشتری تاثیر بگذارد. مشتریان دارای ریزش مو، زمانی که نگرانی هایشان نادیده گرفته شود و یا بی اهمیت تلقی شود، دچار ناامیدی می شوند. در نتیجه مهم است که نگرانی های آنها را بشناسیم و طرحی برای اصلاح آن ارائه دهیم. اینکه آنها را با یک کیسه ای از محصولات مرخص کنیم کافی نیست. شما بایستی آنها را از لحاظ عاطفی نیز حمایت کنید.

### چگونه یک طرح درمانی مناسب را تدبیر می کنید؟

کریستل می گوید: یافتن علت اصلی مهم است. در مرحله بعدی درمان در سالن و همچنین بکارگیری محصولات مراقبتی درخانه را همزمان به کار می بریم و تصاویر منظمی را جهت یادداشت کردن روند پیشرفت می گیریم.

ورزش منظم نیز در کنار یک رژیم غذایی

مناسب، حاوی مقادیر بالای

پروتئین و روغن های خوب

مانند امگا۳، سبب تقویت

جریان خون در پوست سر

می شود.

مشتریان باید از سیگار

کشیدن خودداری کنند

چون می تواند روند نازک

شدن مو را تسریع بخشد و از آن

جلوگیری کند. از مصرف بیش از

طبق گفته میشل کریستل (متخصص مد، تریکولوژیست، مدیر کلینیک ریزش مو و پوست سر)، عوامل مختلفی از جمله کمبود تغذیه، بیماری و انواع خاصی از داروها و تغییرات هورمونی سبب نازک شدن موها می شود. ما زنان یائسه زیادی را می بینیم که به دلیل افت هورمون های کنترل کننده چرخه رشد، دارای ریزش زیاد مو هستند.

طبق گفته کارولین بل (مدیر سالن و کلینیک ریزش پوست و مو)، حدود ۵۰ درصد از مردم، ریزش مو را در مرحله ای از زندگی خود تجربه خواهند کرد.

اکثر زنان در دوران یائسگی و یا بعد از بارداری ممکن است ریزش موی هورمونی را تجربه کنند. این نوع از ریزش مو موقتی است و مجدداً رشد خواهد کرد. برای کمک به این پروسه، می توان کارهای زیادی را انجام داد.

### آیا باید به مشتریان توصیه کنید که توصیه پزشکی را

#### دنبال کنند؟

طبق گفته بل، ابتدا به پزشک عمومی مراجعه کنید. ما هرگز به دنبال کار نادرست نیستیم اما اغلب یک مشکل اساسی را می توان در آزمایش خون تشخیص داد که به راحتی قابل رسیدگی است. با درمان این مورد، رشد مو نیز بهبود می یابد. سپس با همکاری با مشتری می توان روند کار را سرعت بخشید. در درمان ریزش مو، ابتدا بایستی مشکلات درونی درمان شود و سپس مشکلات ظاهری بهبود یابد.

کریستل می گوید: با مشاهده هرگونه جای زخم یا آلرژی، به مشتریان پیشنهاد می کنیم که مستقیماً به متخصص پوست مراجعه کنند.

### چگونه به مشتریان کمک می کنید تا با اثرات روانی

#### برخورد کنند؟

طبق گفته کریستل، نازک شدن موها باعث کاهش عزت





درمان مراجعان داری موهای نازک و یا مشکلات پوست سر است. اهدای مو به این افراد، احساس شگفت انگیزی برایم دارد.»

منبع:

ELLE MAGAZINE

حد ویتامین A نیز خودداری کنید. بل با استفاده از نیاسکوپ پوست سر مشتری را بررسی می کند. به گفته وی «یک پوست سر سالم منجر به موهای سالم می شود، بنابراین وی درمان درم ابریژن را برای از بین بردن هر نوع مواد زائد و چربی بیش از حد روی پوست سر به کار می گیرد که ممکن است رشد مو را مهار کند. با ماساژ پوست سر خونرسانی شده و تمامی مواد مغذی سالم به فولیکول منتقل می شود. همچنین افراد بهتر است که یک رژیم مراقبت خانگی را بکار گیرند.»

### مزایای ارائه خدمات نازک شدن مو چیست؟

طبق گفته کریستل، با اضافه کردن خدمات مشاوره ای برای مشتریان، قادریم با نگهداری دیتابیس های مرتبط با مشکلات ریزش مو، مشاوره تخصصی را در این زمینه ارائه دهیم تا نیاز نباشد به جای دیگری مراجعه نمایند. به گفته وی از زمانی که من در زمینه آرایشگری شروع به کار کردم، مشتری های جدیدی از طریق مشاوره آنلاین و مشاوره حضوری جذب سالن شده اند. درحقیقت افزودن این خدمات در کنار تاسیس کلینیک مو، سبب گسترش کسب و کار من شده است. با ارزش ترین بخش از کار من،

ترجمه:  
شمیم مولایی

## نکاتی پیرامون علل آکنه و درمان آن

آکنه میکائیکا، در اثر آسیب مکانیکی ناشی از ماسک طی همه گیری کرونا و انسداد ایجاد می شود (رامی توان با بکارگیری ماسک های نرم تر و تمیز نگه داشتن آنها بهبود بخشید. هر دو متخصص پوست Elyse Love و Whitney Bowe، تاکید دارند که یک رژیم غذایی متعادل برای مبارزه با آکنه اهمیت دارد. طبق گفته بوو، رژیم غذایی متعادل، منجر به سلامت روده و بهبود التهاب و جوش ها می شود. سه قانون طلایی او برای کاهش التهاب روده عبارتند از: کاهش مصرف غذاهای فرآوری شده، محدود کردن مصرف لبنیات و گنجاندن پروبیوتیک ها در رژیم غذایی.

توصیه می شود با پزشک خود در مورد برنامه غذایی و تنظیم رژیم زیبایی مناسب مشورت کنید. اما طبق گفته کارشناسان ما، اسید سالیسیلیک، بنزوئیل پراکسید، گوگرد و رتینوئیدهای موضعی مانند آداپالن موثرترین مواد برای درمان و پیشگیری از آکنه هستند.

طبق این راهنمایی، اینها درمان ها و محصولات مورد تایید متخصص پوست برای آکنه هستند که باید به روتین پوستی خود اضافه کنید.

### پاکسازی

طبق گفته دکتر بوو، تمیز کردن دو برابر پوست مستعد آکنه، موجب کاهش چربی پوست شده و احساس خوبی به شما دست می دهد.

منبع:

ELLE MAGAZINE

متخصصان پوست در پی بهترین درمان ها برای آکنه هستند. گفتنی است فرد مستعد آکنه، به محض بیدار شدن با مشاهده آکنه های پوستی سرسخت و ناتوانی در کنترل آنها، دچار حس ناامیدی و ناراحتی می شود. بنابراین یافتن بهترین درمان آکنه از موارد کلیدی و ضروری است. چه از دوران نوجوانی با آکنه مبارزه کرده باشید و یا در بزرگسالی به طور ناگهانی درحال فرار از این مشکل هستید، به هر حال تلاش برای یافتن راه حل و محصول مناسب، همیشه اضطراب آور بوده است.

میشل گرین، متخصص پوست در این باره می گوید: آکنه (آکنه ولگاریس) یکی از شایع ترین بیماری های پوستی است که سالانه میلیون ها نفر را درگیر می کند. اکثر مردم در دوره ای از زندگی خود دچار آکنه می شود و علت اصلی بروز جوش ها ممکن است بسته به نوع آکنه متفاوت باشد. با توجه به اینکه مجموعه ی عواملی از قبیل هورمون ها، ژنتیک، عوامل محیطی، استرس، مراقبت از پوست و

رژیم غذایی باعث بروز آکنه می شود، اما علت اصلی تولید بیش از حد سموم و انسداد منافذ است. با این وجود درمان مناسب، متناسب با نوع آکنه و پوست شما است.

به گفته جسیکا وو، متخصص پوست در لس آنجلس، آکنه ی هورمونی را می توان با داروهای موضعی یا خوراکی متعادل کننده هورمون، درمان کرد. التهاب و انسداد منافذ را می توان با استفاده از پاک

کننده مناسب بهبود

بخشید. ماسک

(یا همان





# جهان زیبایی

نشریه ای در زمینه صنعت زیبایی، آرایشی، بهداشتی، پوست و مو، عطر و ادکلن، سلولزی، لاغری و تناسب اندام

## فصلنامه جهان زیبایی

فصلنامه جهان زیبایی با رویکردی متفاوت، قصد دارد تا با اطلاع رسانی همه جانبه در این صنف، به بررسی مسایل، چالش ها، تازه ها و نوآوری ها، توانمندی های تولید و صادرات و گستره واردات در حوزه صنعت زیبایی بپردازد.

## مخاطبان فصلنامه:

مدیران و مسئولان دولتی و وزارتی مربوطه (سازمان غذا و داروی وزارت بهداشت)، مدیران و نمایندگان علمی و صنفی انجمن های این حوزه، مدیران و مسئولان خرید بیمارستان ها و کلینیک ها و سالن های خدمات زیبایی و سلامت کشور، تامین کنندگان محصولات (شرکت های تولیدکننده، واردکننده و توزیع کننده اقلام خدمات زیبایی، آرایشی و بهداشتی و مواد اولیه)

## محتوی فصلنامه:

کلیه خدمات زیبایی در حوزه های مختلف شامل: خدمات پوستی (خدمات و تجهیزات پاکسازی پوست و محصولات مراقبت از آن)، مو (اقلام و تجهیزات کاشت و پیوند انواع موی سر و ابرو، خدمات میکروپیگمنتیشن و میکروبلیدینگ)، خدمات اپیلاسیون (کلیه دستگاه های لیزر موهای زائد)، لاغری و تناسب اندام (مراکز خدمات، تجهیزات پزشکی و داروهای مربوطه به این حوزه)، دندان (مراکز، اقلام و تجهیزات کاشت انواع ایمپلنت، لمینت)، چشم (لیفت چشم، رفع عیوب انکساری، لنزهای تماسی) محصولات شامل: کلیه محصولات، اقلام و تجهیزات حوزه آرایشی و بهداشتی، مراقبتی، عطر و ادکلن، خوشبوکننده ها/ انواع شوینده ها/ محصولات و اقلام سلولزی

## گستره توزیع:

وزارت بهداشت و اداره کل فرآورده های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو، کلیه بیمارستان ها و کلینیک های مربوط به خدمات زیبایی در کشور، سالن های زیبایی و اپیلاسیون، کلینیک های لاغری و تناسب اندام، فروشگاه ها و گالری های توزیع اقلام زیبایی - آرایشی و بهداشتی، کلیه شرکت های بخش، شرکت های تامین قطعات و ماشین الات - تولیدکننده و وارد کننده محصولات و اقلام زیبایی، داروخانه های معتبر سراسر کشور، هتل های معتبر سراسر کشور، پروازهای داخلی و خارجی (بین المللی)

# NEAUVIA™



**MDF**  
GROUP

📱 neauviairan

☎️ 021 - 71784



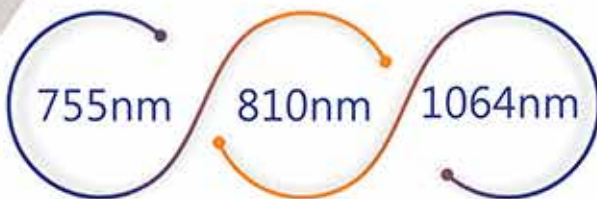


# The only Diode Laser with SSR mode



Lighting Your Life Through Technology

Diod Laser System



3 Wavelengths



**MDF**  
GROUP

Instagram icon mdfmediran

Phone icon 021 - 71784

فروش ویژه محصولات

# کاووش مگا



(شرکت کاووش طب زمان)

تولید کننده انواع اتوکلاو در حجم های مختلف  
تجهیزات پزشکی و آزمایشگاهی



فور، انکوباتور



دو سال گارانتی  
ده سال خدمات پس از فروش

اتوکلاو ۱۰۰،۷۵،۵۰،۲۵،۱۰ لیتری



اتوکلاو ۳۰، ۲۵، ۱۸ کلاس B



اتوکلاو بیمارستانی ۲۰۰ و ۳۰۰ لیتری



اتوکلاو ۸۰، ۶۰، ۴۰ لیتری Clinical



هود لامینار عرض ۸۰، ۱۰۰، ۱۲۰ سانت



[www.kavooshmega-co.com](http://www.kavooshmega-co.com)

[info@kavooshmega.com](mailto:info@kavooshmega.com)



تهران، خیابان دماوند، خیابان شهید آیت، نبش کوچه  
نصرالله زاده، پلاک ۱۲، طبقه پنجم، واحد ۲۷

021-77937100-77937200-77900309



Kavoosh\_mega\_autoclave

@Kavoosh\_mega







Fortifying Anti-Hair Loss Lotion  
Anti Hair Loss Shampoo

# CATTOS

Professional Hair Care

شامپو و لوسیون ضد ریزش کاتوس، مناسب انواع ریزش مو  
کنترل کننده چربی، آنتی باکتریال، ضد التهاب  
غنی از ویتامین ها و عناصر مورد نیاز مو و پوست سر

# compoderma

Laboratoire Dermatologique



Self-care starts with Skin care



## Overnight Face Clearing Gel

# کامپودرما، ژل ضد آکنه اورنایت



Comoderma.Iran

tannaz

GOSTAR ASIA CO.  
شرکت طنار گستر آسیا